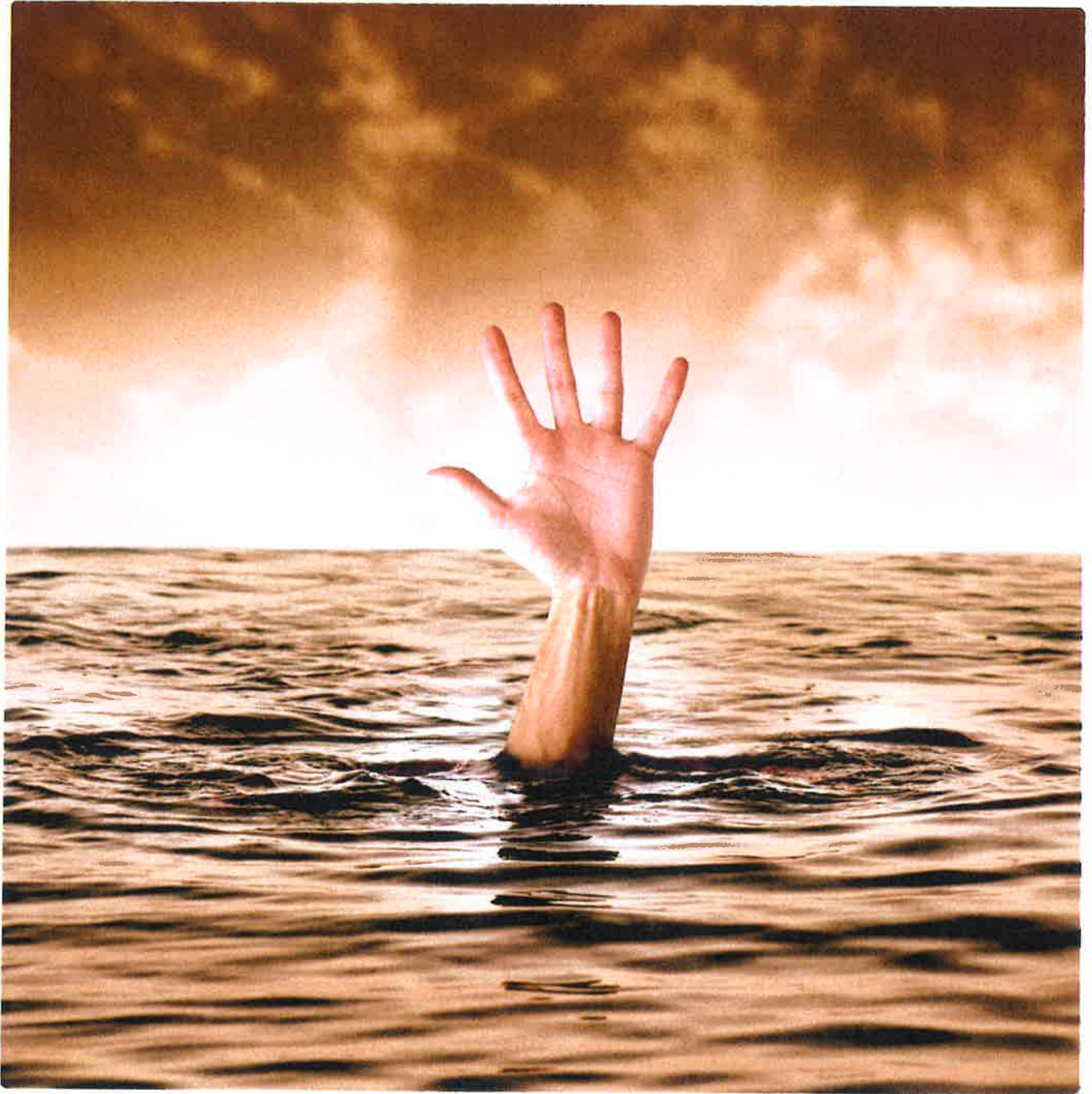


Skúlin á Fløtum

# Føroyskur stíllur

8. flokkur



1

# Marrathon



*Orð og lag: Swangah Dangah*

Eg veit hvar lívið er vert,  
tað fína og dýrasta helst.  
Ein stíl, ið skínir á spegl  
og snýtir tíkir til sex.  
Tað sigst, at prísurin er nógv,

men fuck at bíða við brell.  
Vil verða ríkari enn Mest, áðrenn lívið fer vekk.

Eg komi frá rótini til alt ónt,  
so mín sjón er aldrin nøgd.  
Pengaseðlar í mínar nevar,  
mínar krónur eru míni børn

gjøgnum blóðið rennur grønt,  
tað ferð frá fótí til mít høvd,  
so aldrin bjóði eg!  
(Sjálvandi)  
Mítt goal ferð yvir øll!  
Tað er ikki lægi, at allir rýmdu so skjótt sum mappan  
tók yvir  
Tí um man stendur í mínum vegi, verður man  
trakkaður niður  
eg veit kontantir áðrenn vinir, ikki er rætt disiplin her  
Men um mína plan her vísir litir  
verður mín banki mín sigur  
eg offri míni fyri ríkið  
Um tað kemur sum trot  
-Tað er sum um eg selji mína sál  
Gev mær eitt boð, vil senda nevarnar á flog, fyri  
gleðina í vold  
Tí mínir djevlar tendra rok  
So tað krevur kontrol  
Mítt pláss í heilanum er stongt (gott), eg skilji ikki  
orði nokk  
(roks), alt er auto bio, øll onnur kunnu fáa ein fuck  
(stop)  
Sssh  
Tí um eg skíti á øll á vegnum til mín topp, er eingin  
har at lofta mær, tá eg detti niður á botn.  
Fuck tað!

—  
Pengar á heilanum  
Stjörnur í eygunum  
Roykur í lungunum  
Tómhentur inn í deyðan!

Pengar á heilanum  
Stjörnur í eygunum  
Roykur í lungunum  
Nakin inn í deyðan!

Faðir, eg havi syndað, hetta er mín fyrsta  
viðurkenning sum vitnast,  
(Vælkomin) havi hildið meg alt for leingi í tí myrka.  
Og eg vil bara hava meir, so eg eri noyddur til at  
skrífta,  
tí eg eri so fuckin' bangin um alt tað, eg kann missa.  
Tú hevur læst hurðina til títt sinn, og djevulin hevur  
lykilin.  
Kreyp inn í tankagongd, áðrenn lív títt var begynt.  
Nú byrjar tú at vaksa horn, tí tú hevur stongt hann  
inn'  
Eg játti meg sekan, ein Bloody Mary fyri hvørja  
synd.  
Altíð tann lætta vegin, aldrin tann rætta vegin út.  
Tú mást arbeiða fyri tí, tú hevur brúk fyri, ella lív títt  
fer í knús.  
Tað er, sum tað góða og tað ónda er slept niður á  
herðarnar,  
tí alt handlar ikki um seðlarnar, bara fólksini teir geva  
mær.  
Forboðin frukt, hvat geri eg har? Veit ikki, fyrr enn eg  
havi verið har,  
nakki alt og eti alt, sjálvt um eg ikki klári at bera tað.  
So at hava, er tað, tað handlar um?  
Blóðpengar í ein ynskibrunn, við ynski um,  
at fáa meir úr lívinum.  
Fyrimun fram um øll, sjálvt vinunum.  
Tað er tí, eg ikki hvíli í friðinum,  
men øðini á beatinum.  
So hugsa um, hvat eg biði um  
við stjørnum í eygunum.  
Pengar ella lív títt?  
Hvat er hinum vert uttan hitt?  
-fyrigev honum.

—  
Pengar á heilanum  
Stjörnur í eygunum  
Roykur í lungunum  
Tómhentur inn í deyðan!

Pengar á heilanum  
Stjörnur í eygunum  
Roykur í lungunum  
Nakin inn í deyðan!

—

Eg veit hvat lívið er vert,  
tað fína og dýrasta helst.  
Ein stíl, ið skínir á spegl  
og snýtir tíkir til sex.  
Tað sigst, at prísurin er nógv,  
men fuck at bíða við brell.  
Vil verða ríkari enn Mest, áðrenn lívið fer vekk.

**Uppgávuorðing:**

Greina og tulka rapptekstin eftir Swangah Dangah

Greiningarfrymil er at finna her:

[http://snar.fo/fileadmin/00\\_filagoymsla/01\\_filar/01\\_laerugreinar/01\\_foroyiskt/99\\_annad/At\\_greina\\_yrkingar.pdf](http://snar.fo/fileadmin/00_filagoymsla/01_filar/01_laerugreinar/01_foroyiskt/99_annad/At_greina_yrkingar.pdf)

Ger tína egnu yvirskrift.

# 2

## Spegil, spegil á veggnum ...



- Facebook er stærsti sosiali felagsskapurinn, men  
kanska eisini tað staðið, har vit kenna okkum  
mest einsamøll, heldur Kára Bjarnadóttir  
Jakobsen, ið hevur skrivað tíðargrein um  
sosialar miðlar.

24. september 2014

“Spegil, spegil á veggnum her; hvør er vakrast í  
hesi verð?”

Vit kenna øll restina av ævintýrinum og hava ivaleyst  
ymiskar persónligar hugsamanrenningar í samband

við ævintýrið um Snjóhvítu. Men mín spurningur er: Hvussu sær Snjóhvíta út í dag? Hvør er tann modernaða stjúkmamma? Og hvar er spegilin?

Eg havi hug at svara: Facebook. Facebook er nútíðarspegilin – spegilin, vit øll meta okkum eftir. Og røddin hjá spegilinum eru likes, viðmerkingar, hashtag o.s.fr. Ítøkilig viðurskifti, ið avgera, hvørji vit eru, og hvussu vit skulu vera.

### **Skeiv mynd av veruleikanum**

Lat meg fyrst og fremst siga, at eg haldi, at Facebook hevur nógvar góðar fyrimunir. Facebook gevur mær ein gyltan móguleika at samskifta bæði skjótt og fjølbroytt og gevur mær sostatt móguleika at gerast partur av eini størri sosialari heild.

Harafturímóti er Facebook við til at broyta sjálvsmyndina. Við øllum perfektiónunum, sum sveima runt á alnótini, er lætt at drukna í samanberingum, undirlutakenslum og eini skeivari mynd av veruleikanum.

### **Kapping um likes**

Vit kenna tað øll. Hon, sum altíð leggur tær bestu og stuttligastu myndirnar út og fær tey flestu likes'ini, hevur aftur lagt eina festliga mynd út av sær sjálvum og vinfólklum, ímeðan tey hava tað ordiliga stuttligt. Ímeðan ein sjálvur situr einsamallur heima, verður ein settur andlits til andlits við frálíka, farvuríka og fantastiska lívið hjá øðrum.

Dagin eftir er okkara túrur, og ímeðan vit ordiliga hugna okkum, verður klikkað og klikkað og klikkað, soleiðis at heimurin skal síggja okkum mitt í rokanum – mitt í øllum herligheitunum.

Og soleiðis heldur tað fram. Kappingin um at vera penast, lekkrast, og stuttligast gert harðari og harðari.

### **7 tímar um dagin**

Ein kanning hjá TNS Gallup vísir, at børn og ung brúka í meðal 7 tímar dagliga framman fyri einum skíggja. Her er talan um bæði spøl, skemtirøðir, Facebook, Instagram o.s.fr. Sostatt liva vit í einum samfelag, har tann ungi brúkar ein stóran part av gerandisdegnum framman fyri einum skíggja. Og tá ið filmar, sendingar og facebookmyndir øll vísa tann lekrasta veruleikan, verður tað standardurin. Tað, sum tann ungi metir seg og onnur eftir.

### **Sterkasti maðurin í bygdini**

Tann grundleggjandi trupulleikin er samanberingin. Samanberingin, sum gevur tí unga undirlutakenslur, øvundsjúku og kanska eisini einsemi at stríðast við.

Eg sigi ikki, at samanbering er nakað nýtt. Menniskju hava altíð samanborið seg við hvørt annað: hvør maður var sterkastur í bygdini, og hvør kvinna fekk flest synir. Men tann tíðin, vit brúka á Facebook, har vit verða speglað í hvørjum øðrum við so ítøkiligum viðurskiftum sum likes og viðmerkingum, hevur ongantíð fyrr verið so stórir partur av gerandisdegnum sum nú.

### **Yvirflatiskur samleiki**

Alt hetta viðførir, eftir mínum tykki, ein ungdóm, sum hevur nógvar góðar grundir til ikki at vera nøgdur við seg sjálfvan. Vit fáa samstundis eisini ein ungdóm, ið vísir ein útvortis samleika, ið er yvirflatiskur og ofta bert eitt úrslit av tí, sum sosialu miðlarnir krevja.

Krøvini eru, at vit skulu vera penast, stuttligast og glaðast. Hetta fær meg at hugsa um Homer Simpson, sum sigur: "No matter how good you are at something, there's always about a million people who's better than you."

### **Bundin at skerminum**

Tá ið vit dagliga sita 7 tímar framman fyri einum skermi, gerast likes'ini, viðmerkingarnar og

mussi-smileyini kanska tær einastu  
viðurkenningarnar, vit fáa. Hetta viðførir, at vit gerast  
bundin at skerminum – skermurin, sum gevur  
okkum viðurkenning. Men samstundis eisini  
skermurin, sum gevur okkum 1000-tals grundir til  
ikki at vera nøgd við okkum sjálvi.

### **Snjóhvíta er ein utopi**

Eg sigi ikki, at vit skulu sletta okkara  
Facebook-profil og heldur ikki, at vi skulu lata vera  
við at leggja myndir út á Instagram. Men vit skulu,  
ung sum eldri, hugsa um, hvønn veruleika vit síggja  
og skapa. Vit mugu læra okkum at síggja  
menniskjað handan likes'ini, handan myndirnar, ja,  
handan alt fýrverkið, sum vit dagliga pynta okkum  
við. Og vit mugu læra okkum at fáa eygað á og  
virðismeta tann innara samleikan.

Harafrat skulu vit ikki lata skermin greiða okkum  
frá, hvat vit "eru". Tí idealið, perfektiónin, ja,  
Snjóhvíta er ein utopi. Vit mugu ansa okkum eftir  
ikki at gerast sum gamla, øvundsjúka og einsamalla  
stjúkmamman, sum ongan annan hevur uttan  
spegilin.

#### **Uppgávuorðing:**

- Greið í stuttum frá, hvat greinin er um.
- Ger viðmerkingar til greinina
- Ert tú samd/ur við tað, sum Kára skrivar í greinini  
ella ikki. Grundgev fyri tínum útsøgnum og tak  
støði í greinini og í egnum royndum.

Yvirskriftin skal vera: Spegil, spegil á vegginum ...



# 3

## Dagdroyming - gott ella skaðiligt!



**Vit menniskju dagdroyma 47% av tíðini, vit eru vakin. Summi vilja vera við, at dagdreyamar kunnu hjálpa okkum í gerandisdegnum, onnur, at dagdroyming er skaðilig.**

Vit dagdroyma øll. Tankar um summar og sól, niðurbrótandi tankar, sum geva okkum eina skeiva sjálvsmynd ella kanska tankar, sum føra okkum burtur frá gráa týsdegnum og inn í eitt ljósareytt vikuskifti. Ja, tað kann vera so nógv, og vit kenna tað øll.



Nýggj kanning hjá Harvard University vísir, at vit menniskju í miðal dagdroyma 47% av tíðini, vit eru vakn. Tølini vísa harafturat, at tað er skaðiligt at dagdroyma. Tí tann tíðin vit dagdroyma, er tíðin, tá ið vit eru minst glað. Og tá ið vit lata tankarnar reika, enda vit ofta á niðurbrótandi støðum, sum gera okkum minni eydnusom, skrivur Jyllandsposten. Kanningin vísir eisini, at vit eru glaðast, tá ið vit eru í samband við onnur fólk – stødd í núinum – og minst glað, tá ið vit sita einsamøll við heimatelduna og lata tankarnar reika.

Hinvegin vísir heilagranskari og sálarfrøðingur Jonathan Schooler á, at dagdroyming kann menna okkara kreativitet. Jonathan Schooler hevur granskað nógv í dagdroyming og sigur m.a. eisini, at tað er ofta tann tíðin, tá ið vit kortini ikki eru so upptikin, sum fer við dagdroyming. Harumframt kunnu dagdreymar hjálpa okkum at síggja nýggjar møguleikar í gerandisdegnum og sostatt menna umstøðurnar, vit eru stødd í.

Danska tíðindafólkið Lone Frank, sum skrivur vísindaligar greinar fyri Weekendavisen, og sum umframt tað hevur eina ph.d. í nervalívfrøði, vísir á, júst sum Jonathan Schooler, at dagdroyming hevur nógvar fyrimunir. Men harafturímóti vísir Lone Frank eisini á, at dagdroyming kann gerast ein sjúka, um vit regluliga dagdroyma ístaðin fyri at vera saman við øðrum fólki.

So loysnin er ivaleyst tann klassiska: alt við máta. Dagdroyming er uttan iva við til at styrkja okkara framdrátt í gerandisdegnum, men ov nógv dagdroyming førir okkum burtur frá veruliga lívinum og inn í ein hugaheim, sum ofta kann verða niðurbrótandi.

16. oktober 2014

Røddin.fo

Høvundur: Kára Bjarnadóttir Jakobsen

**Uppgávuorðing:**

Hvat sigur teksturin um at dagdroyma?

Hvørji sløg av dreymum eru?

Hvat droymir tú um í gerandisdegnum?

Yvirskriftin skal vera: Mínir dreymar

4

Hjálp!





#### **Uppgávuorðing:**

Hvussu kunnu vit hjálpa menniskjum í neyð?

Hugleið um tað at hjálpa øðrum?

Brúka hesar undranarsurningar til at koma í gongd:

Hvørjum hjálpa vit?

Hvar hjálpa vit?

Hvussu nógv eiga vit at hjálpa?

Hvussu hjálpa vit menniskjum í neyð heima hjá okkum sjálvum?

Ger tína egnu yvirskrift.



# 5

## The Hand that Rocks the Cradle, Rules the World



### Uppgávuorðing:

Greina og tulka málningin eftir Sigruna Gunnarsdóttir Niclasen.

Greiningarfrymil er at finna her: [http://snar.fo/uploads/tx\\_tcresources/Spurningar\\_til\\_myndagreining.pdf](http://snar.fo/uploads/tx_tcresources/Spurningar_til_myndagreining.pdf)